

# プログラム・イベント予定表 2020年



ディサービス マ・メゾン墨田曳舟  
生活相談員:高橋・長野  
03-6657-1102

日	月	火	水	木	金	土	
	1.	マ・メゾン体操  リズム体操  青い山脈	2. マ・メゾン体操  製作  あじさい	3. マ・メゾン体操  習字  季語、他	4. マ・メゾン体操  脳トレ または ストレッチ体操	5. マ・メゾン体操  音楽 または ストレッチ体操	6. マ・メゾン体操  ゲーム または 脳トレ体操
7	8.	マ・メゾン体操  映画	9. マ・メゾン体操  脳トレ または ストレッチ体操	10. マ・メゾン体操  ゲーム または 脳トレ体操	11. マ・メゾン体操  製作  あじさい	12. マ・メゾン体操  リズム体操  青い山脈	13. マ・メゾン体操  音楽  ハンドベル
14	15.	マ・メゾン体操  習字  季語、他	16. マ・メゾン体操  ゲーム  輪投げ	17. マ・メゾン体操  リズム体操  青い山脈	18. マ・メゾン体操  絵手紙  傘	19. マ・メゾン体操  脳トレ または ストレッチ体操	20. マ・メゾン体操  製作  あじさい
21	22.	マ・メゾン体操  脳トレ または ストレッチ体操	23. マ・メゾン体操  絵手紙  傘	24. マ・メゾン体操  音楽  ハンドベル	25. マ・メゾン体操  映画  ハンドベル	26. マ・メゾン体操  製作  あじさい	27. マ・メゾン体操  リズム体操  青い山脈
28	29.	マ・メゾン体操  ゲーム  輪投げ	30. マ・メゾン体操  リズム体操  青い山脈	かえる	紫陽花	長靴	