

# プログラム・イベント予定表 2020年

ディサービス マ・メゾン墨田曳舟  
生活相談員:高橋・長野  
03-6657-1102

日	月	火	水	木	金	土
				1. マ・メゾン体操 脳トレ	2. マ・メゾン体操 リズム体操	3. マ・メゾン体操 ゲーム
2	5. マ・メゾン体操 製作	6. マ・メゾン体操 ゲーム	7. マ・メゾン体操 リズム演奏	8. マ・メゾン体操 映画 	9. マ・メゾン体操 音楽	10. マ・メゾン体操 運動会
9	12. マ・メゾン体操 ゲーム	13. マ・メゾン体操 脳トレ	14. マ・メゾン体操 リズム体操	15. マ・メゾン体操 絵手紙	16. マ・メゾン体操 リズム演奏	17. マ・メゾン体操 音楽
16	19. マ・メゾン体操 脳トレ	20. マ・メゾン体操 リズム演奏	21. マ・メゾン体操 映画 	22. マ・メゾン体操 ゲーム	23. マ・メゾン体操 絵手紙	24. マ・メゾン体操 リズム体操
25	26. マ・メゾン体操 リズム体操	27. マ・メゾン体操 製作	28. マ・メゾン体操 音楽	29. マ・メゾン体操 リズム演奏	30. マ・メゾン体操 脳トレ	31. マ・メゾン体操 フリー 何が出るかな？