

# プログラム・イベント予定表 2021年



ディサービス マ・メゾン墨田曳舟  
生活相談員:高橋・長野  
03-6657-1102

日	月	火	水	木	金	土
	1. マ・メゾン体操 習字 季語、他	2. マ・メゾン体操 ゲーム	3. マ・メゾン体操 映画	4. マ・メゾン体操 芸能クイズ	5. マ・メゾン体操 リズム体操	6. マ・メゾン体操 脳トレ
7	8. マ・メゾン体操 ゲーム	9. マ・メゾン体操 脳トレ	10. マ・メゾン体操 リズム演奏	11. マ・メゾン体操 習字 季語、他	12. マ・メゾン体操 製作	13. マ・メゾン体操 絵手紙
14	15. マ・メゾン体操 脳トレ	16. マ・メゾン体操 映画	17. マ・メゾン体操 音楽	18. マ・メゾン体操 フリー	19. マ・メゾン体操 リズム演奏	20. マ・メゾン体操 芸能クイズ
				にぎり寿司昼食		
21	22. マ・メゾン体操 製作	23. マ・メゾン体操 リズム演奏	24. マ・メゾン体操 脳トレ	25. マ・メゾン体操 ゲーム	26. マ・メゾン体操 音楽	27. マ・メゾン体操 リズム体操
28						